



Samtalekort Fritid

© læsogløs.dk

**Hvad kan du bedst
lide at lave i din
fritid?**

© læsogløs.dk

**Hvem er du mest
sammen med i din
fritid?**

© læsogløs.dk

**Er der nogen, du
gerne vil være mere
sammen med i din
fritid?**

© læsogløs.dk



**Går du til noget i
din fritid?**

© læsogløs.dk

**Har du en hobby,
som du er glad for?**

© læsogløs.dk

**Hvad gør du, hvis
du keder dig?**

© læsogløs.dk

**Hvad kan du lide at
lave i weekenden?**

© læsogløs.dk



**Er du nogle gange
ude i naturen? Hvad
laver du?**

© læsogløs.dk



**Hvad kunne du godt
tænke dig at blive
bedre til at lave i
din fritid?**

© læsogløs.dk

**Hvad bruger du det
meste af din fritid
på? Hvorfor?**

© læsogløs.dk

**Hvad kan du lære af
din fritidsinteresse?**

© læsogløs.dk

**Hvorfor er det godt
at have en
fritidsinteresse?**

© læsogløs.dk



**Kan du lide at være
alene i din fritid?
Hvorfor?**

© læsogløs.dk

**Kan du lide at være
sammen med andre i
din fritid? Hvorfor?**

© læsogløs.dk

**Kan man have for
meget fritid?
Hvorfor/hvorfor
ikke?**

© læsogløs.dk

**Hvad laver du
oftest, når du
kommer hjem fra
skole?**

© læsogløs.dk



**Hvor meget tid
bruger du på skærm,
når du har fri?**

© læsogløs.dk



Synes du, at
skærmtid kan være
en god
fritidsaktivitet?
Hvorfor/hvorfor
ikke?

© læsogløs.dk

Hvad laver du, når
du skal slappe af?

© læsogløs.dk

Kan det være sundt
at kede sig?
Hvorfor/hvorfor
ikke?

© læsogløs.dk

Bestemmer du altid
selv over din fritid?
Hvorfor/hvorfor
ikke?

© læsogløs.dk



Hvad er det
sjoveste, du har
prøvet i din fritid?

© læsogløs.dk

Har du haft
fritidsaktiviteter,
som du er stoppet
til? Hvorfor/hvorfor
ikke?

© læsogløs.dk

Drømmer du om at
blive god til noget i
din fritid?

© læsogløs.dk

Har du et godt
minde fra en
fritidsinteresse?

© læsogløs.dk



Når man har ferie,
har man ofte meget
fritid. Hvad kan du
godt lide at lave i
din ferie?

© læsogløs.dk



Når du bliver ældre,
må du få et
fritidsjob. Hvis du
selv kan bestemme,
hvad vil du så lave?

© læsogløs.dk

Ville det være fedt
at have fri altid?
Hvorfor/hvorfor
ikke?

© læsogløs.dk

Er der en dag på
ugen, du glæder dig
særligt til?
Hvorfor?

© læsogløs.dk

Tror du, alle nyder
at have fritid?
Hvorfor/hvorfor
ikke?

© læsogløs.dk



Kan du bedst lide at
være aktiv eller
slappe af i din
fritid?

© læsogløs.dk

Hvad laver du
sammen med din
familie, når I har
fri?

© læsogløs.dk

Hvad kan man lave
inde, når man har
fri? Kom med 3
eksempler.

© læsogløs.dk

Hvad kan man lave
ude, når man har
fri? Kom med 3
eksempler.

© læsogløs.dk



Hvad kan du lide at
lave med dine venner
i din fritid?

© læsogløs.dk